

# さんとく

パスファインダー  
～調べ方の道しるべ～ No.1  
所沢市立所沢図書館 2015.3改訂



～知っ得！読ん得？調べ得！～

## 日本茶を調べる！



毎日の生活にかかせない一杯のお茶。お茶は、北は青森から南は沖縄まで、日本各地で生産されていますが、所沢市は日本三大銘茶に入る“狭山茶”の生産地です。

「お茶の種類は？」「おいしいお茶の入れ方は？」など、ちょっと疑問に思ったら、図書館の本で調べてみましょう！

### 調べる前に知っとくと便利な情報！



- ☆ 情報を幅広く集めるには、キーワードが必要です。
  - ・今回のキーワード・・・ お茶・日本茶・緑茶・狭山茶・茶業・製茶・茶道・ヤマチャ・茶菓子
- ☆ “請求記号”（本の背ラベルの番号）で効率よく資料を探すことができます。
  - ・請求記号にKが付くものは郷土資料、Rが付くものは参考図書です。ともに所蔵している図書館内での閲覧になります。貸出ができる資料もございますので、カウンターにご相談ください。
  - ・請求記号の二ケタ表記は児童書、三ケタ以上は一般書です。
  - ・今回の請求記号・・・ 596.7(飲料:茶)、617.4(作物:茶)、619(製茶)、619.8(製茶)、498.583(健康)、596.3(素材別料理)
- ☆ インターネット情報は各図書館のインターネット端末でご覧いただけます。契約データベース以外のプリントサービスはご利用できません。

### ① 事典類で調べる

所蔵館内でご覧ください。複写サービスがご利用できます。(1枚10円)

書名	著者・編集者	出版社	出版年	請求記号
茶の機能	日本茶業中央会 ／企画	農山漁村文化協会	2013	R498.583/チ
地域食材大百科 第12巻	農山漁村文化協会	農山漁村文化協会	2013	R498.5/チ/12
茶大百科 Ⅰ・Ⅱ	農山漁村文化協会	農山漁村文化協会	2008	R617.4/チ
緑茶の事典	高野實ほか	柴田書店	2005	R619.8/リ
年表 茶の世界史	松崎芳郎	八坂書房	1985	R619.8/マ

### ② 貸出できる図書で調べる

貸出中の資料は、予約ができます。



書名	著者・編集者	出版社	出版年	請求記号
日本茶の図鑑	日本茶業中央会/ ほか監修	マイナビ	2014	596.7/ニ
日本茶の事典		スタジオタック クリエイティブ	2013	596.7/ニ
茶の機能と科学	森田明雄ほか編	朝倉書店	2013	619.8/チ
決定版お茶大図鑑	主婦の友社	主婦の友社	2012	596.7/ケ
お茶のある暮らし	谷本陽蔵	平凡社	2012	619.8/タ
日本茶の基礎知識		樫出版社	2011	596.7/ニ
日本茶のこと説明できますか？		樫出版社	2010	596.7/ニ
おいしい「お茶」の教科書	大森正司	PHP 研究所	2010	61
知識ゼロからの日本茶入門	山上昌弘	幻冬舎	2009	596.7/チ
お茶の世界の散歩道	森竹敬浩	講談社出版 サービスセンター	2009	619.8/モ
日本茶のすべてがわかる本	日本茶検定 委員会	日本茶インス トラクター協会	2008	619.8/ニ
世界・お茶の基本	日本ホテル 教育センター	日本ホテル 教育センター	2007	596.7/セ
おいしいお茶の基本		世界文化社	2006	596.7/オ
お茶を楽しむ事典	東西社出版部	西東社	2005	596.7/オ

### ③ 郷土資料で狭山茶を調べる



「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と言われるように、深く濃厚な狭山茶。その秘密を探ってみませんか？

※書名の後に、著者名、出版社、出版年、[請求記号]で表記してあります。  
※所蔵館内でご覧ください。貸出用資料はカウンターへご相談ください。

- 『所沢の狭山茶』 所沢市農政課 2003年 [K619/ト]  
歴史、製造方法、効用と美味しい入れ方までわかるパンフレット。
- 『狭山茶の歴史と現在 -改訂版-』 入間市博物館 2014年 [K619/I]  
狭山茶の起源と歩み、製茶の工程などを写真や図録で紹介。
- 『狭山茶五十年のあゆみ』 太田義十/著 狭山茶倶楽部 1985年 [K619/オ]  
茶業農家の育成や品種改良など先駆者たちの記録。
- 『入間を創った人たち』 入間市博物館 2007年 [K282/I]  
狭山茶の復興と発展の歴史がわかるパンフレット。
- 『所沢市茶業史 -富岡編-』 富岡茶業協会 1981年 [K619/ト]
- 『「狭山茶の生産用具」報告書』 入間市博物館 2009年 [K619/I]  
平成19年、入間市立博物館所蔵の狭山茶の生産用具が有形民俗文化財に登録されたのを記念して作成された冊子。
- 『狭山茶備忘雑記』 塩原昌昭/執筆 武蔵村山郷土の会 1994年 [K619/サ]  
狭山茶にまつわる石碑を、訓読文とともに収録。
- 『埼玉近代百年史上・下巻』 埼玉近代史研究会/著 須原屋 1974年 [K206/サ]  
狭山茶の発達と、製茶機械の始祖高林謙三について。
- 『みどりのしずくを求めて -製茶機械の父、高林謙三伝-』 青木雅子/著 けやき書房 1994年 [K289/タ]

### ④ DVDやCDなどで調べる

- 『完全版日本の民謡 第10巻 関東・甲信越3』 日本音声保存 2009年 [B2/カ]  
「狭山茶作り唄」が収録されているCD。
- 『狭山茶の出来るまで~埼玉県所沢市~』 所沢市広報課 2011年 [619/サ]  
狭山茶の生産、製造の様子がわかるDVD。



### ⑤ テーマ別の図書で調べる



- 『お茶の歴史』 ヘレン・サベリ/著 竹田円/訳 原書房 2014年 [383.889/サ]
- 『日本茶業発達史』 大石貞男/著 農山漁村文化協会 1983年 [K619/オ]
- 『日本茶文化大全』 W・H・ユーカーズ/著 知泉書館 2006年 [K619.2/1]
- 『緑茶の世界—日本茶と中国茶—』 松下智/著 雄山閣 2002年 [619.8/マ]
- 『こころとカラダに美味しい茶葉料理 76』 有本香/著 インフォレスト 2007年 [596.3/ア]
- 『からだにやさしいお茶料理』 小野詩織/著 南雲堂フェニックス 2006年 [596.3/オ]
- 『緑茶パワーと健康のサイエンス』 伊勢村護・藤森進/編著 アイ・ケイ・コーポレーション 2004年 [498.583/リ]
- 『食べるお茶が効く!』 大森正司/ほか著 主婦と生活社 2004年 [498.583/タ]

### ⑥ データベースで新聞記事を探す

2015年現在、所沢図書館内のインターネット端末でご覧いただけるデータベースです。お茶に関するニュースや最新の情報が得られます。

- ★ 朝日新聞社「聞蔵Ⅱ」(1879年~/本館・分館で利用可)
- ★ 読売新聞社「ヨミダス歴史館」(1874年~/本館・分館で利用可)
- ★ 日本経済新聞社「日経テレコン21」  
(過去30年分の記事/本館のみ利用可)



### ⑦ インターネットで調べる

- 所沢市茶業協会・・・行事案内や店舗案内の他、お茶に関する豆知識を紹介  
<http://tokocha.com/>
- 入間市博物館アリット・・・狭山茶の歴史、種類、製造、世界のお茶の知識が満載  
<http://www.alit.city.iruma.saitama.jp/07tea-museum/index.html>
- 埼玉県茶業協会・・・狭山茶の歴史、種類、製造、効用、美味しい入れ方を紹介  
<http://www.cnet-sc.ne.jp/sym-cha/>
- 埼玉県農林総合研究センター茶業研究所・・・栽培・製茶の開発、基礎知識も紹介  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0914/index.html>
- 社団法人日本茶業中央会・・・茶の振興サイト。全国のイベント情報掲載  
<http://www.nihon-cha.or.jp/>